

# Malin utbildar hästägare i unghästträning

Islandshästtränarna Malin Bengtsson och Kaare Schwalbe har specialiserat sig på unghästar och inridning.

Av Pernilla Näslund  
Foto: Maria Johansson



”

*Det finns inga strikta regler för hur en häst skall tränas. Men en sak är alltid sann när vi arbetar med hästar:*

*Vi får aldrig svika ett förtroende...*

Malin Bengtsson bor i Tavelnsjö med sin sambo Kaare Schwalbe och deras två barn. Efter många år av kringflyttande mellan Sverige, Danmark och Island har de slutligen funnit sin plats på jorden. I Tavelnsjö har de alla förutsättningar att utveckla den verksamhet de så länge drömt om.

Såväl Malin som Kaare har under många år arbetat med träning av islandshästar, och just unghästträning är något de brinner för båda två. Tillsammans har de löst många problem och framförallt, gått framåt i sin utveckling som hästtränare.

- Allt föll på plats när vi jobbade på Langtved stuteri i Danmark och red in 40 hästar.

- Det var ingen tidspress som på Island. Vi hade helt fria händer. På det sättet fanns det utrymme för att hitta nya vägar. Det är ett annat maskineri på Island där det ska gå snabbt och hästens utbildning inte prioriteras på samma sätt.

- I alla fall när vi var där, betonar de båda.

- Vi jobbade mycket med att hitta nya vägar med dessa unghästar, säger Kaare.

## Flyttade till Island igen

Kaare hade nyss jobbat hos Ingimar Sveinsson på Island och han höll på mycket med Monty Roberts-metoder. Malin i sin tur var, som hon själv kallar det, helt insnöad på Klaus Ferdinand Hempfling, men använde sig även av influenser från Benni Lindal.

De är överens om att de fick en helt annan

förståelse för hästarna efter den Danmark-perioden. Men längtan tillbaka till Island var stark så flytten gick än en gång dit.

- Jag var då helt klar för Hólar, det hela min karriär och mitt liv varit riktad mot. Jag hade alla hästarna klara och allt annat, men då kom jag på - jag ville ha en bebis, berättar Malin.

Flytten gick tillbaka till Danmark och paret köpte en liten gård, så småningom föddes första barnet Amanda.

Kaare tog jobb på en fiskfabrik och Malin fortsatte att ta emot lite träningshästar under föräldraledigheten, men hon mådde alltid dåligt över de dåliga träningsförhållandena.

- Det var ont om plats för hästar där, vissa unghästar växer upp på ett litet frimärke och det märktes i kroppen på dem.

## Unghästgrupp

Kanske var det just detta som fick dem att flytta till Sverige och slutligen Tavelnsjö.

Malin hade länge drömt om en egen ridskola där hon ville få med hela biten, hur hästen fungerar och kunskapen om hur de tänker. Och nu, genom samarbetet med Islandshästcentrum Norr har hon fått den möjligheten.

- Jag har jobbat mycket med olika sätt som NH, ledarskap och tömkörning, alltså inte bara ridning. Jag vill ha bred inlärning på ridskolan och försöker få in många bitar.

# Malins 5 faser

Malin arbetar med olika faser när hon tränar unghästar. Här förklarar hon lite mer om det:

## 1. Ledarskap

- Jag börjar alltid med att befästa ledarskapet.

Blir det fel här kan det orsaka många problem längre fram därför är jag mycket noga med detta.

Ledarskapsproblem kan visa sig på olika sätt, allt ifrån att hästen är rädd till att den är helt respektlös. Många års erfarenhet gör att jag kan urskilja de olika typerna och hantera dem på rätt sätt.

## 2. Inlärnin g av hjälperna

- Jag lär in så mycket jag kan från marken. Allt för att göra

det lättare för hästen. Det är i första hand övningar i repgrimmor där jag kommunicerar med hästen med kroppsspråket tills dess att vi

har en öppen och fin kommunikation. Vi förstår varandra och hästen litar på mig. Då börjar jag lära den hjälper. Först röstsignaler för halt, skritt, trav och galopp. Sedan att flytta sig undan tryck. Detta skall vara förfinat och fungera överallt på hästens kropp. Sedan går jag vidare till dubbellongering, tömkörning, handhästridning, markarbete.

## 3. Balans

- Att bära ryttare. När jag upplever att hästen kan hjälperna och är trygg så börjar jag att rida. Hästen är då så införstådd med vårt arbete att detta ytterst sällan blir något problem. När jag

börjar rida är jag mycket noga med två saker: \* Att hästen får tillåtelse att hitta sin egen balans med mig på ryggen. Det innebär i första hand att jag själv koncentrerar mig på att följa med i hästens rörelser och inte störa den. Jag försöker inte att kontrollera dess rörelser.

Den får full tillåtelse att använda hals och huvudets placering till att hålla balansen. Det är för mig mycket tydligt att om man stör hästens balans i början genom att förvänta att den ska hålla huvudet i en viss placering eller höjd så orsakar det mycket spänningar!

Ibland vill unghästen trava med huvudet mycket nära backen i början, då får den göra det. Ibland behöver den höja halsen för att balansera upp

sig själv i en övergång. Det är helt ok, jag rider på helt långa tyglar och hästen upplever mig som stabil, följsam och trygg.

\* Jag använder inte förhållande tygeltag i klassisk bemärkning, i början, allt för att inte störa hästen, dess balans och dess mjukhet i hals och rygg. Därför använder jag sk "one rein stop" och lär unghästen att svänga sig in i en avsaktning. Unghästen saktar av på en liten volt.

## 4. Att kommunicera med ryttaren

- När hästen har balans och styrka i kroppen lär jag ut den klassiska halten och förhållningar och halvhalter. Jag förfinar

kommunikationen och lär den nya saker (sidförande hjälper, böjda spår, galoppfattning osv). Jag lär den att koncentrera sig på sin ryttare. Det är faktiskt större än det låter. En liten stund i början och sedan längre

och längre stunder begär jag att den ska ha hela sitt fokus på mig.

## 5. Form

- När hästen lärt sig att bära ryttare som i steg 3 så kommer formen helt av sig själv allteftersom den blir starkare. På senare tid följer jag detta (som är ett program jag utarbetat genom många års erfarenheter och genom att låna friskt från många olika tränare) och det är så att hästen när den får lov att använda sin kropp rätt faktiskt "hamnar" i form. Det är för mig ett bevis på att det blivit bra. Att jag kan skicka hem hästen och vet att den kan använda sin rygg rätt och har en god chans att klara sig undan ryggont och skador.



Det var i detta läge Malin kom på idén om en unghästgrupp.

- Vi har många med unghästar inackorderade och jag märkte att det fanns ett intresse för unghästar och träning. Hästägare vill ta del av inridningen av sin häst men det var svårt att skapa ett forum för det.

- Man förklarar inte på en kafferast hur man tränar en unghäst. Även om hästägaren får komma med och kolla träningen någon gång så krävs det mer än så.

Då hittade Malin på denna grupp som träffas och har clinic varannan vecka.

- Vi har först teori en timme och sedan provar vi det i praktiken. De får prova saker, inte bara ridning utan även andra saker, ibland på unghästarna och andra gånger på de äldre hästarna.

## Hantering en viktig

Och det är inte bara ryttare som har sin unghäst där på träning och som är med i unghästgruppen. Även såna som funderar på att skaffa unghäst eller som bara är intresserad av unghästträning är med.

Utöver dessa träffar så skickar Malin ut ett nyhetsbrev regelbundet som baseras på olika teman som till exempel kommunikation, ledarskap, det första steget, tillit eller kroppsspråk.

- Jag försöker att lära ut hur inlärnin g sker hos hästen. Om man skickat en häst på inridning så är det ju viktigt att de förstår hästen när den sedan kommer hem från inridningen, för det är ju fortfarande en unghäst.

## Fakta:

Malin Bengtsson och Kaare Schwalbes företag Töltkraft hyr in sig hos Islandshästcentrum Norr och Eva Gillisson. Tillsammans sköter de ridskola, turridning, träning av hästar och kursverksamhet. Det är tack vare detta samarbete som Malin och Kaare hittat till Tavelsjö.